

ANDEBOL						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANITAS SUB 8 BAMBIS S10			18H00 - 19H15		18H00 - 19H15	9H30 - 11H00
MINIS SUB 12	18H00 - 19H30			18H00 - 19H30	18H00 - 19H30	
INF SUB 14	18H30 - 20H00		18H30 - 19H30		18H30 - 19H30	
INIC SUB 16		18H00 - 21H00	19H00 - 21H00		19H00 - 21H00	
JUV SUB 18		19H00 - 21H00	19H00 - 21H00	19H00 - 21H00	19H00 - 21H00	
TREINO GR	19H30 - 20H30 U12 U14	19H30 - 20H30 U16 U18				

GINÁSTICA						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MINIS (3-5 ANOS)	17H30 - 18H15				17H30 - 18H15	
FUNGYM (3-8 ANOS)	16H45 - 17H30 (CLARET)				15H00 - 16H00	
INICIAÇÃO (6-10 ANOS)			18H30 - 19H30		18H30 - 19H30	
FORMAÇÃO		18H00 - 19H30	18H00 - 19H30		18H00 - 19H30	
PRÉ COMPETIÇÃO	18H00 - 20H00		18H00 - 20H00	18H00 - 20H00		15H00 - 17H00
COMPETIÇÃO	17H45 - 20H30	17H45 - 20H30		17H45 - 20H30	17H45 - 20H30	15H00 - 17H30
ACRO PAIS (ADULTOS)			20H00 - 21H00			
PRÉ REQUISITOS					15H00 - 16H00	

VOLEIBOL						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MINIS A E B (5-12 ANOS)		18H00 - 19H30		18H00 - 19H30		10H30 - 12H00
INICIADAS (13-14 ANOS)	18H00 - 19H30		18H00 - 19H30	18H00 - 19H30	18H00 - 19H30	
JUVENIS (15-16 ANOS)	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00		

TAEKWONDO						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º CICLO	16H30 - 17H30			16H30 - 17H30	16H30 - 17H30	
1º E 2º CICLO	17H30 - 18H30			17H30 - 18H30	16H30 - 17H30	
2º, 3º CICLO - SECUNDÁRIO	18H30 - 19H30			18H30 - 19H30	16H30 - 17H30	

XADREZ						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º, 2º E 3º CICLO					14H00 - 15H00	

DANÇA						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º CICLO			17H30 - 18H30*		14H00 - 15H00	
2º E 3º CICLO			17H30 - 18H30*		15H00 - 16H00	
SECUNDÁRIO					16H00 - 17H00	

FUTSAL						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º CICLO			16H30 - 17H30		14H00 - 15H00	
2º E 3º CICLO			16H30 - 17H30		15H00 - 16H30	

TEATRO						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º, 2º E 3º CICLO					14H00 - 15H00	

BASQUETEBOL						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º CICLO					14H00 - 15H00	
2º E 3º CICLO					15H00 - 16H00	

TÉNIS						
ESCALÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1º CICLO	16H45 - 17H45*		16H45 - 17H45*		14H00 - 15H00	
2º E 3º CICLO	16H45 - 17H45*		16H45 - 17H45*		15H00 - 16H00	

* HORÁRIO AINDA NÃO DEFINITIVO, SUJEITO A CONFIRMAÇÃO